
Deema Designer
١٠ أيّام
إنجاز



	التاريخ	اليوم	١	٢	٣	٤	٥	التقييم
الأول	/							/٥
الثاني	/							/٥
الثالث	/							/٥
الرابع	/							/٥
الخامس	/							/٥
السادس	/							/٥
السابع	/							/٥
الثامن	/							/٥
التاسع	/							/٥
العاشر	/							/٥
المجموع								/٥٠

مهامّي اليومية هي:

١/ ....

٢/ ....

٣/ ....

٤/ ....

٥/ ....



Deema Designer



فكرة التّحدي:

- التحدي فضفاض جدًا ومناسب للجميع بإذن الله، فكرته الأساسية هي تنفيذ خمسة مهام يومية، أربعة منها ثابتة مستمرة والخامسة متنوعة حسب الاستطاعة ومزاج ذلك اليوم.

- يتم اختيار المهام مما كتب أدناه أو من غيرها، فالمكتوب هو مقترحات اختيارية لا إجبارية.

- يبدأ حساب الأيام من أذان الفجر إلى أذان الفجر.

- لا يوجد وقت محدد لكل مهمة، راقب يومك واختر الوقت الأنسب.

- في ختام كل يوم يُقيّم اليوم من خمسة، والتقييم النهائي للأيام من ٥٠.

الهدف من التّحدي:

رصيد أخروي، اكتساب عادات جديدة، كسر الروتين، النفع والانتفاع، إنجاز شيء جديد، استغلال الوقت، شغل الفراغ بما ينفع، تنفيذ مهام مؤجلة...

*أمثلة على المهام اليومية الأساسيّة:

- أن أقرأ وردًا من القرآن بما لا يقل عن خمسة أو عشرة أوجه أو أكثر.
- أن أحفظ جزءًا من القرآن بمعدل وجهين يوميًا (في المرفقات تقسيم لحفظ جزء عم).

- أن أقرأ تفسير الآيات التي أقرؤها في وردي أو التي أحفظها من التفسير الميسر أو المختصر في التفسير.

- أن أحافظ على سُنة جديدة (تأدية السنن الرواتب/ الضحى/ الوتر، النوم على طهارة، المحافظة على الأذكار بعد الصلاة/ أذكار الصباح والمساء/ أذكار النوم...).

- أن أقرأ كتابًا بما لا يقل عن (١٥/٢٥/٣٠ / ٥٠ صفحة) يوميًا.

- أن أحفظ حديثًا أو حديثين كل يوم (في المرفقات مستند أحاديث الأربعون النووية مع زيادات ابن رجب، ومقرر مسابقة الأمير نايف لحفظ الحديث).

- أن أمارس الرياضة لمدة لا تقل عن ربع ساعة يوميًا مثلًا (تطبيق مساعد: 7minute workout).

- أن أتعلم لغة جديدة (تطبيق مساعد: دولينغو doulingo).

- أن أنشر فائدة يوميًا عبر تغريدة أو سنابة أو حالة واتساب أو غيرهم.

- مشاهدة حلقة من سلسلة مفيدة على اليوتيوب (في المرفقات أمثلة لقنوات يوتيوب)

* إنجاز مختلف كل يوم:

- ترتيب دولاب ملابسي.
- تنظيم مكتبتي.
- طبخة تحبها عائلتي.
- صنع عمل يدوي.
- مراسلة أحد الأقارب أو صديق قديم.
- لقاء شخص عزيز.
- عناية بالبشرة.
- هدية لأحدهم.
- تجهيز وجبة لأحد العمال.
- قراءة تفسير سورة الكهف يوم الجمعة من أحد كتب التفسير (المصباح المنير لابن كثير، تفسير السعدي).



١- كتب تفسير مناسبة:

-التفسير الميسّر

-المختصر في التفسير

٢-متون حديث مناسبة:

-أحاديث الأربعون النووية

-مقرر مسابقة الأمير نايف لحفظ الحديث

٣: كتب مقترحة:

-لأنك الله لعلي الفيفي

- رحلة بعد الغروب لنوف العنقري

- يوم تبلى السرائر لعبد العزيز الجليل

- رقش لتميم التميمي

- كيف يفكر المسلمون في القرن الحادي والعشرين لعبد الكريم بكار



- مختصر فقه الأسماء الحسنى لعبد الرزاق البدر PDF

- مختصر جامع العلوم والحكم لمحمد المهنا PDF

- مفاتح تدبر القرآن والنجاح في الحياة لخالد اللاحم PDF

- أول مرة أصلي وكان للصلاة طعم آخر لخالد أبو شادي PDF

- ذوق الصلاة عند ابن القيم لعادل الزرقي PDF

- اليوم النبوي للشيخ عبد الوهاب الطريري PDF

- مسلكيات لإبراهيم السكران PDF

- المواهب الربانية من الآيات القرآنية للشيخ السعدي PDF

- مختصر زاد المعاد لابن القيم PDF

- مكارم الأخلاق للطبراني PDF



- رقائق القرآن لإبراهيم السكران PDF

- متعة الحديث بجزأيه الأول والثاني PDF

- الوابل الصيب من الكلم الطيب لابن القيم PDF

- سيد رجال التاريخ محمد لعلي الطنطاوي PDF

- أفياء الوحي للشيخ عبد الله بلقاسم PDF

قنوات يوتيوب مناسبة:

- برامج فهد الكندري مثل فسيروا وبالقرآن اهتديت.
- برامج الشيخ نبيل العوضي مثل يا الله والسيرة النبوية وهل يستويان.
- اليوم النبوي لعبد الوهاب الطريري.
- برنامج الكون عبد العزيز الزرعوني.
- قناة المكتبة والليل (ثقافية متنوعة).
- دروس الشيخ خالد السبت مثل أعمال القلوب.
- مركز تفسير للدراسات القرآنية.
- ALI DAWAH باللغة الإنجليزية.
- سلسلة أشذاء وأنداء للشيخ سعيد الكملي.
- نقش
- قناة أحمد السيد، مثل سلسلة كامل الصورة.
- أوراق من سدرة المنتهى لوجدان العلي.



٤-جداول مساندة:

جدول قراءة سورة البقرة وآل عمران والنساء

اليوم	النصاب	تم
الأول	من الفاتحة وأول البقرة إلى آية ٧٤	
الثاني	من آية ٧٥ إلى آية ١٤١	
الثالث	من آية ١٤٢ إلى آية ٢٠٢	
الرابع	من آية ٢٠٣ إلى آية ٢٥٢	
الخامس	من آية ٢٥٣ إلى آل عمران آية ١٤	
السادس	من آية ١٥ إلى آية ٩٢	
السابع	من آية ٩٣ إلى آية ١٧٠	
الثامن	من آية ١٧١ إلى آية النساء آية ٢٣	
التاسع	من آية ٢٤ إلى آية ٩٣	
العاشر	من آية ٩٤ إلى آخر سورة النساء	

جدول قراءة آخر خمسة أجزاء

اليوم	النصاب	تم
الأول	سورة الأحقاف محمد والفتح	
الثاني	سورة الحجرات و ق والذاريات	
الثالث	الطور والنجم والقمر	
الرابع	الرحمن والواقعة والحديد	
الخامس	المجادلة إلى نهاية الصف	
السادس	من الجمعة إلى نهاية التحريم	
السابع	من الملك إلى نهاية نوح	
الثامن	من الجن إلى نهاية المرسلات	
التاسع	من النبأ إلى نهاية الطارق	
العاشر	من الأعلى إلى نهاية المصحف	



جدول لحفظ جزء عم

اليوم	النصاب	تم
الأول	النبأ والنازعات	
الثاني	عبس والتكوير	
الثالث	الإنفطار والمطففين	
الرابع	الإنشقاق والبروج	
الخامس	الطارق إلى الغاشية	
السادس	الفجر والبلد	
السابع	الشمس إلى الضحى	
الثامن	الشرح على البينة	
التاسع	الزلزلة إلى التكاثر	
العاشر	العصر إلى الناس	

جدول قراءة كتاب اليوم النبوي لعبد الوهاب الطريري

خلال خمسة أيام حسب الطبعة الثالثة

اليوم	النصاب	
الأول	من البداية إلى ص٢٩	
الثاني	من المجلس النبوي إلى ص٥٩	
الثالث	من راحة القيلولة إلى ص٨٩	
الرابع	من ليالي الرسول إلى ص١٠٩	
الخامس	من إغفاءة السّحر إلى النهاية	



جدول قراءة كتاب اليوم النبوي خلال ثلاثة أيام

اليوم	النصاب	تم
الأول	من البداية إلى صـ٥٢	
الثاني	من عيادته المرضى إلى ٨٩	
الثالث	من ليالي الرسول إلى النهاية	

جدول قراءة كتاب المواهب الربانية من الآيات القرآنية لعبد الرحمن السعدي

اليوم	النصاب	تم
الأول	صـ٧ إلى ٢٦	
الثاني	صـ٢٧ إلى ٤٣	
الثالث	صـ٤٤ إلى ٦٩	
الرابع	صـ٧٠ إلى ١٠٤	
الخامس	صـ ١٠٥ إلى ١٣٠	

جدول قراءة كتاب (   )

اليوم	النصاب	تم
الأول	صـ صـ	
الثاني	صـ صـ	
الثالث	صـ صـ	
الرابع	صـ صـ	
الخامس	صـ صـ	
السادس	صـ صـ	
السابع	صـ صـ	
الثامن	صـ صـ	
التاسع	صـ صـ	
العاشر	صـ صـ	